


Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Жемчуева Кермен Александровна
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 707 НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
305CBDBV08BAFAD226E599BE17811837
Я подтверждаю точность и целостность этого документа

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ школы № 707
Невского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2023 г. № 343-ОД
Директор  К.А. Жемчуева



протокол от 31.08.2023 г. № 5

с учетом аргументированного
мнения Совета родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол от 31.08.2023 г. № 1

с учетом аргументированного мнения
Совета обучающихся
Протокол от 30.08.2023 г. № 2

ПРАВИЛА
пользования плавательным бассейном
ГБОУ школы № 707 Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023

Персонал Бассейна обязан контролировать соблюдение посетителями правил пользования Бассейном, которые утверждаются директором ГБОУ школы № 707.

Педагог ведущий занятие по плаванию, медицинский персонал плавательного Бассейна обязаны следить за тем, чтобы посещающие Бассейн:

- были здоровы;
- имели медицинский допуск в Бассейн;
- выполняли правила пользования плавательным Бассейном;
- соблюдали правила техники безопасности.

Не допускается вход обучающихся, обслуживающего персонала, посетителей, учителей в раздевалки, душевые, зал Бассейна без специальной сменной резиновой обуви.

Общие положения:

1. Настоящие Правила пользования бассейном являются обязательными для соблюдения всеми посетителями бассейна.
2. В случае нарушения положений настоящих Правил, имеет право отказать посетителю в предоставлении услуг.
3. Администрация бассейна и ГБОУ школа №707 не несет ответственности за травматизм, за несчастные случаи, возникшие в результате несоблюдения настоящих Правил.
4. Администрация бассейна и ГБОУ школа №707 не несет ответственности за личные вещи посетителей, в т. ч. оставленные в индивидуальном шкафчике посетителем.

При посещении бассейна, каждый посетитель обязательно должен иметь:

1. Купальный костюм/плавки
2. Шапочку для плавания
3. Полотенце
4. Мыло или шампунь
5. Мочалку
6. Сменную резиновую обувь для бассейна

Обучающийся обязан.

1. Строго соблюдать требования настоящей инструкции и правила поведения.
2. Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации для допуска в бассейн детям дошкольного и младшего школьного возраста (1- 4 классы) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (СанПиН 3.3686-21):
 - перед приемом в плавательную группу (секцию) Бассейна, в дальнейшем не реже одного раза в три месяца;
 - при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев;
 - контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает персонал Бассейна.
3. При **первом** посещении бассейна предоставить сотруднику Бассейна согласие родителя (законного представителя) на посещение бассейна с подписью об ознакомлении с правилами посещения бассейна (для несовершеннолетних);

4. Прибыть ко входу в плавательный бассейн, за 15 минут до начала занятий, указанного в расписании.
5. Общее время нахождения в бассейне не должно превышать 70 минут с момента прохода. Указанное время включает время на прием душа до и после нахождения в чаше бассейна, время нахождения в раздевалке. Время нахождения в чаше бассейна не может превышать 45 минут. По окончании общего времени посещения бассейна каждый посетитель обязан покинуть бассейн.

Каждый посетитель бассейна обязан:

1. Соблюдать правила поведения в бассейне, включая правила посещения бассейна, правила поведения во время плавания, рекомендации, запреты и ограничения, установленные Правилами;
2. Выполнять все требования инструктора, руководства бассейна, особенно связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения и поведения в бассейне.
3. Сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в гардероб школы.
4. При посещении бассейна иметь резиновые тапочки для посещения бассейна, мыльные принадлежности, полотенце, шапочку для плавания, плавательный костюм (плавки или купальник), все плавательные принадлежности должны быть чистыми, в исправном состоянии и доставляться в бассейн в отдельном пакете.
5. Проходить в раздевалки и другие помещения бассейна только в сменных резиновых тапочках для посещения бассейна.
6. Использовать только один индивидуальный шкафчик.
7. Перед выходом в душевую комнату воспользоваться туалетом (в случае необходимости).
8. В случае обнаружения работником Бассейна видимых кожных заболеваний, Бассейн имеет право отказать посетителю в посещении бассейна до момента полного выздоровления (предоставление справки дерматолога);
9. Перед началом занятия на воде принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические требования (без купальных принадлежностей, с губкой и мылом), так же принять душ после занятий.
10. Надеть купальный костюм, а на голову плавательную шапочку.
11. Беспрекословно выполнять распоряжения преподавателя.
12. Пройти инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на занятиях по плаванию.
13. Строго соблюдать санитарно-гигиенические требования по поведению в бассейне.
14. В процессе занятий по плаванию все обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.
15. Плавать только по своим дорожкам, соблюдая дистанцию 3-4 м, по правой стороне по кругу (против часовой стрелки), обгонять впереди плывущего запрещено.
16. Сделать перерыв между приемом пищи и занятием по плаванию не меньше 45-50 минут.
17. В начале занятия сделать разминку, выполнив несколько легких физических упражнений под руководством преподавателя.
18. Соблюдать предельную осторожность при ходьбе, избегая скольжения по полу;
19. Входить в воду только с разрешения педагога, во время занятия выполнять задания преподавателя, не стоять без движения.
20. Бережно относиться к инвентарю.

21. Внимательно слушать и беспрекословно выполнять все команды, задания и сигналы преподавателя.
22. По окончании занятий по плаванию обучающиеся обязаны выйдя из воды, принять теплый душ, вытереться полотенцем насухо, а после этого быстро одеться.
23. Высушить волосы под феном.
24. Покинуть помещения бассейна (раздевалку) не позднее, чем через 15 минут после окончания занятия.
25. В случае озноба после плавания выполнить несколько легких физических упражнений.

Обучающемуся запрещается.

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
5. Самостоятельно включать и выключать освещение в помещениях бассейна, а также включать любые электроприборы в помещении бассейна.
6. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна).
7. Приносить в помещения бассейна плавательные круги, доски, игрушки и другие предметы (без разрешения работников Бассейна).
8. Бросать посторонние предметы в чашу бассейна, а также любым иным способом загрязнять воду в бассейне.
9. Находиться на бортике бассейна или в воде без преподавателя.
10. Находиться в раздевалках и душевых без специальной резиновой обуви для посещения бассейна.
11. Прыгать в воду без сигнала (команды) преподавателя.
12. Бегать в раздевалках, душевых, по бортику бассейна.
13. Плавать без плавательной шапочки.
14. Приходить на занятие сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.
15. Нарушать санитарно-гигиенические правила пользования бассейном, душевыми кабинками; нарушать правила санитарной гигиены перед занятием по плаванию и во время него.
16. Залезать в шкафчики для хранения одежды, брать вещи других обучающихся.
17. Висеть на разграничительных волногасящих дорожках, кричать, баловаться, мешать преподавателю и товарищам.
18. Приступать к занятиям по плаванию без выполнения разминки.
19. Брызгаться водой в душевой и раздевалке запрещено.
20. Отжимать на пол воду из мокрых вещей или разливать воду в раздевалке.
21. Осуществлять скольжение по мокрому полу в душевой и раздевалке.
22. Бегать, толкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещениях плавательного бассейна.
23. Прыгать с бортика, стартовых тумб без разрешения преподавателя, особенно с подныриванием и потоплением друг друга.
24. Подныривать под трапы бассейна.

25. Нырять без разрешения преподавателя, прижиматься под водой к решеткам водоотводящих отверстий.
26. Громко кричать, смеяться, подавать ложные сигналы о помощи, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
27. Плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к трапу бассейна.
28. Плавать с жевательной резинкой, пить воду из бассейна,
29. Совершать любые действия, способные повлечь опасность или причинения вреда любым лицам, находящимся в бассейне, а также имуществу Бассейна.
30. Посетителям, не умеющим плавать, запрещается находиться на глубокой воде (глубже 1,5 метра).
31. Проносить в помещения плавательного бассейна посторонние предметы, музыкальные инструменты, еду, жевательную резинку, стеклянную посуду, обувь, верхнюю одежду и т.п.
32. В ходе занятий на воде сплевывать только в переливной желоб.
33. Категорически запрещается отправление естественных надобностей в ванну бассейна, виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
34. Запрещается проносить в бассейн ценные вещи, за принесенные в бассейн вещи, документы и ценности администрация ответственности не несет.
35. Запрещается продолжать занятие в воде при появлении признаков недомогания, переохлаждения и в других случаях;
36. Когда занимающийся не уверен в целесообразности продолжения занятий, он обязан сообщать преподавателю (инструктору, тренеру) информацию о состоянии своего здоровья и самочувствия.
37. Самостоятельно без разрешения Педагога брать и использовать спортивный инвентарь.
38. Разбрасывать по бассейну спортивный специальный инвентарь и личные вещи, хранить их в строго отведенном месте.
39. Выходить из воды и нырять без разрешения педагога.
40. Производить фото и видеосъемку во всех помещениях бассейна без разрешения руководства бассейна, пользоваться мобильными телефонами.
41. Входить в служебные и технические помещения.
42. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
43. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

Обучающиеся обязаны:

1. Почувствовав озноб, недомогание, головокружение, боль немедленно обратиться к педагогу, выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
2. В случае возникновения судорог не теряться, стараться держаться на воде и громко позвать на помощь.
3. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан срочно оповестить об этом педагога, который должен экстренно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию.
4. При обнаружении нарушений Правил пользования бассейном другими лицами немедленно сообщить об этом педагогу.
5. Обучающиеся, допустившие любое невыполнение или нарушение настоящих правил посещения бассейна, удаляются с занятия. Решение о дальнейшем

допуске нарушителя в бассейн принимается администрацией бассейна совместно с администрацией школы.

Контроль за соблюдением правил посещения Бассейна возлагается на заведующего Бассейна, инструкторов - методистов, учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования, медицинский персонал, технический персонал Бассейна.

В случае нарушения любых правил посещения бассейна администрация бассейна имеет право удалить нарушителя из чаши бассейна с продолжением занятий физическими упражнениями на бортике бассейна.

В случае грубого нарушения или неоднократных нарушений настоящих правил, администрация бассейна имеет право удалить нарушителя с из помещений бассейна и отказать нарушителю в дальнейшем посещении бассейна. Компенсация оплаченных средств при платном посещении в таком случае не производится.